

TRANScender la famille autour du coming-out

Ateliers créatifs en famille



... le contexte

Le projet TRANScender la famille autour du coming-out est une offre d'ateliers d'expression créative pensée pour les familles ayant vécu le coming-out LGBTIQ+ de l'un* de leur membre. A la suite d'une annonce de coming-out, un temps d'adaptation est nécessaire pour l'ensemble de l'entourage. La dynamique au sein de la famille peut être subtilement modifiée, soulevant chez chaque membre, des questionnements identitaires plus ou moins marqués ou conscients.

Faisant suite à la prise en charge des associations et institutions de premier recours, ces ateliers proposent de se retrouver à plusieurs, en famille au sens large, dans une activité de création, pour réapprendre à «faire ensemble» autrement, dans un cadre sécurisé, bienveillant et déconnecté du quotidien individuel de chacun*.

Cette proposition, subventionnée par le LGBTI Youth Fund, est portée et soutenue par l'association TransParents. Elle fait suite au projet-pilote du même nom, subventionné par la Ville de Genève et ayant eu cours entre décembre 2024 et juin 2025. Les ateliers peuvent être organisés partout en Suisse romande, soit conjointement avec le soutien logistique d'associations locales, soit à la demande de familles concernées.

... les activités proposées

Une palette d'ateliers est proposée, sur la thématique de la construction de soi tout au long de la vie. Elle vise à explorer différentes facettes de l'identité et les multiples masques que nous portons tou*s au quotidien... et comment, avec ces enjeux identitaires, nous arrivons à prendre place dans le monde et intégrer le groupe.

Modulable selon les besoins, cette offre permet d'explorer:

- **Mon univers**, le monde dans lequel je vis
- **Ma perspective**, le point de vue depuis lequel je regarde le monde
- **Ma place**, l'espace que j'occupe ou qu'on m'octroie
- **Mon apparence**, de quoi j'ai l'air dans tout ça

... format des ateliers

Un atelier dure généralement entre 1h30 et 3h, en fonction de ce qui est défini avec les participant*s ou les mandataires et peut accueillir entre 2 et 10 personnes.

Il suit une structure en trois parties :

- Accueil et échauffement avec des activités courtes et ludiques
- Aventure créative autour d'une technique (dessin, peinture, collage...)
- Discussions sur la démarche créative et les expériences vécues

Une même famille peut suivre un ou plusieurs ateliers, en fonction de ses disponibilités et de son enthousiasme. Aucune expérience ou aptitude artistique particulière n'est requise, juste un brin de curiosité pour oser. Ces moments créatifs sont ouverts à tou*s, quel que soit l'âge de chaque participant*.

... contacts



Séverine Dutheil, responsable et animatrice du projet

Issue d'un parcours pluridisciplinaire et animatrice d'ateliers d'expression créative, Séverine, elle-même maman d'un enfant transgenre, a conçu ce projet pour favoriser le bien vivre ensemble et soutenir les familles vivant un coming-out.

+41 79 124 64 41

s.au.singulier@gmail.com

Instagram: [s_au.singulier](#)

TransParents

Regroupant des parents et proches d'enfants transgenres, non binaires ou en questionnement d'identité de genre, l'association TransParents s'adresse à toute personne intéressée par les questions d'identité de genre, sous l'angle de l'accompagnement familial. Elle offre un espace bienveillant d'échange et de dialogue aux parents et cherche à faire entendre la diversité de paroles et témoigner des parcours individuels et familiaux.

association-transparentes.org

contact@association-transparentes.org

Instagram: [association-transparentes](#)

Projet réalisé avec le soutien du

